

دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران بعد از جراحی آندوسکوپی بینی و سینوس

موارد مورد انتظار پس از جراحی آندوسکوپی بینی و سینوس

- تا ۱-۳ روز پس از جراحی ممکن است پانسمان داخل بینی (به اصلاح تامپون) وجود داشته باشد. به آرامی از طریق دهان نفس بکشید و از فین کردن و عطسه و درآوردن خودسرانه تامپون اجتناب کنید.
- خونریزی جزئی یا در اصلاح خونابه در چند روز اول طبیعی است. در صورت وجود خونریزی سر خود را اندکی به عقب و بالا ببرید و با دستمال بینی خود را به آرامی تمیز کنید. از فین کردن اجتناب کنید. در صورت عدم قطع خونریزی یا خونریزی شدید به بیمارستان مراجعه کنید.
- تا چند روز پس از جراحی ممکن است درد و فشار در ناحیه بینی و سینوس ها وجود داشته باشد که می توانید از مسکن های معمول مانند استامینوفن استفاده کنید.

اقدامات و مراقبت های لازم بعد از جراحی

- بعد از خارج سازی تامپون از بینی، شستشوی بینی با سرم شستشو توصیه می شود. مقدار شستشو با حجم زیاد و در دفعات متعدد انجام شود.
- سرفه و عطسه با دهان باز انجام شود.
- تا ۳ هفته پس از عمل از فین کردن پرهیز شود.
- از مسکن های غیر استروئیدی مانند آسپرین، ناپروکسن، دیکلوفناک و بروفن به صورت خودسر استفاده نکنید و در صورت نیاز با جراح خود مشورت کنید
- آنتی بیوتیک به مدت لازم طبق نظر جراح استفاده شود و از مصرف طولانی مدت و خودسرانه آن پرهیز شود.
- اسپری های استروئیدی (فلوتیکازون، مومتازون، بکلومتازون و ...) جهت ادامه ی درمان پس از جراحی توصیه می شود. مصرف این اسپری ها معمولاً از یک هفته پس از جراحی شروع و ادامه ی درمان یا قطع آن توسط جراح و پزشک معالج شما تصمیم گیری می شود.
- در صورت مصرف داروهای قبلی، جهت ادامه ی مصرف داروها از پزشک معالج و جراح خود سوال کنید.
- اولین ویزیت بعد از عمل حدود ۳-۵ روز پس از جراحی و ویزیت دوم ۳ هفته پس از جراحی است.

فعالیت بعد از جراحی

- از خم شدن، زور زدن، فعالیت شدید و بلند کردن اجسام سنگین تا ۳ هفته پس از عمل خودداری شود.
- تا حداقل یک هفته از فعالیت در محل کار خود اجتناب کنید.

موارد احتیاط

- بروز تب، ترشح آبیکی شفاف از بینی (به خصوص ترشح یکطرفه)، تغییر در وضعیت بینایی (تاری دید، دوبینی، کاهش دید)، تورم چشم و یا سردرد شدیدی که به مسکن جواب نمی دهد، از نکات مهم پس از جراحی است. در صورت بروز این موارد سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید.